

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "31 03 2021" г. (6 день)

| №<br>п/п                                                          | Наименование                          | Выход, гр. | Калорийность   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                       |            |                |
| 1                                                                 | Каша овсянная молочная с маслом       | 200        | 216,031        |
| 2                                                                 | Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20 | 50         | 181,21         |
| 3                                                                 | Кофейный напиток с молоком            | 200        | 98,976         |
| 4                                                                 | Фрукты свежие по сезону               | 100        | 39,3           |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                       |            | <b>535,517</b> |

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|               |                                                       |     |               |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----|---------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом                             | 60  | 52,979        |
| 2             | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292       |
| 3             | Рагу овощное с курицей                                | 200 | 310,529       |
| 4             | Компот из изюма                                       | 200 | 106,86        |
| 5             | Хлеб пшеничный                                        | 30  | 72,3          |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3          |
| <b>Итого:</b> |                                                       |     | <b>732,26</b> |

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

|               |                                       |     |                |
|---------------|---------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Каша овсянная молочная с маслом       | 250 | 270,039        |
| 2             | Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20 | 50  | 181,21         |
| 3             | Кофейный напиток с молоком            | 200 | 98,976         |
| 4             | Фрукты свежие по сезону               | 100 | 39,3           |
| <b>Итого:</b> |                                       |     | <b>589,525</b> |

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации**

|               |                                                       |     |                |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом                             | 100 | 88,298         |
| 2             | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615        |
| 3             | Рагу овощное с курицей                                | 240 | 383,102        |
| 4             | Компот из изюма                                       | 200 | 106,86         |
| 5             | Хлеб пшеничный                                        | 30  | 72,3           |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |                                                       |     | <b>869,475</b> |

Зав.производством



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "31" 03 2025 г. (6 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|

### Завтрак

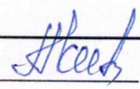
|        |                                       |     |         |        |
|--------|---------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Каша овсянная молочная с маслом       | 200 | 216,031 | 130,00 |
| 2      | Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20 | 50  | 181,21  |        |
| 3      | Кофейный напиток с молоком            | 200 | 98,976  |        |
| 4      | Фрукты свежие по сезону               | 100 | 39,3    |        |
| Итого: |                                       |     | 535,517 |        |

### Обед

|        |                                                       |     |         |        |
|--------|-------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови с маслом                             | 60  | 52,979  | 130,00 |
| 2      | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292 |        |
| 3      | Рагу овощное с курицей                                | 200 | 310,529 |        |
| 4      | Компот из изюма                                       | 200 | 106,86  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                                        | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                                       |     | 732,26  |        |

### Обед без первого блюда

|        |                           |     |         |        |
|--------|---------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови с маслом | 60  | 52,979  | 120,00 |
| 2      | Рагу овощное с курицей    | 200 | 310,529 |        |
| 3      | Компот из изюма           | 200 | 106,86  |        |
| 4      | Хлеб пшеничный            | 30  | 72,3    |        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный      | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                           |     | 614,968 |        |

Зав. производством 





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "31" 03 2025 г. (6 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                       |     |         |
|--------|---------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Каша овсянная молочная с маслом       | 200 | 216,031 |
| 2      | Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20 | 50  | 181,21  |
| 3      | Кофейный напиток с молоком            | 200 | 98,976  |
| 4      | Фрукты свежие по сезону               | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                       |     | 535,517 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                       |     |         |
|--------|-------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из моркови с маслом                             | 60  | 52,979  |
| 2      | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292 |
| 3      | Рагу овощное с курицей                                | 200 | 310,529 |
| 4      | Компот из изюма                                       | 200 | 106,86  |
| 5      | Хлеб пшеничный                                        | 30  | 72,3    |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                                       |     | 732,26  |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                       |     |         |
|--------|---------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Каша овсянная молочная с маслом       | 250 | 270,039 |
| 2      | Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20 | 50  | 181,21  |
| 3      | Кофейный напиток с молоком            | 200 | 98,976  |
| 4      | Фрукты свежие по сезону               | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                       |     | 589,525 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                                       |     |         |
|--------|-------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из моркови с маслом                             | 100 | 88,298  |
| 2      | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615 |
| 3      | Рагу овощное с курицей                                | 240 | 383,102 |
| 4      | Компот из изюма                                       | 200 | 106,86  |
| 5      | Хлеб пшеничный                                        | 30  | 72,3    |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                                       |     | 869,475 |

### Полдник

|        |                                    |     |       |
|--------|------------------------------------|-----|-------|
| 1      | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88    |
| 2      | Зефир весовой 1/100                | 100 | 308   |
| 3      | Фрукты свежие по сезону            | 100 | 39,3  |
| Итого: |                                    |     | 435,3 |

Зав. производством

*Глухова*



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "01 04 2015 г." (7 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                          |     |         |
|--------|------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из сырых овощей                    | 60  | 42,737  |
| 2      | Биточек куриный 1/90                     | 90  | 294,485 |
| 3      | Рис отварной с маслом                    | 150 | 218,195 |
| 4      | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746  |
| 5      | Хлеб пшеничный                           | 20  | 48,2    |
| Итого: |                                          |     | 665,363 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                             |     |          |
|--------|-------------------------------------------------------------|-----|----------|
| 1      | Салат овощной с яблоком                                     | 60  | 54,478   |
| 2      | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне             | 200 | 141,868  |
| 3      | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20 | 110 | 376,368  |
| 4      | Макароны отварные с маслом                                  | 150 | 252,263  |
| 5      | Напиток из шиповника                                        | 200 | 66,854   |
| 6      | Хлеб пшеничный                                              | 30  | 72,3     |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 30  | 72,3     |
| Итого: |                                                             |     | 1036,431 |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                          |     |         |
|--------|------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из сырых овощей                    | 100 | 71,228  |
| 2      | Биточек куриный 1/100                    | 100 | 307,9   |
| 3      | Рис отварной с маслом                    | 180 | 261,834 |
| 4      | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746  |
| 5      | Хлеб пшеничный                           | 40  | 96,4    |
| Итого: |                                          |     | 799,108 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|        |                                                              |     |          |
|--------|--------------------------------------------------------------|-----|----------|
| 1      | Салат овощной с яблоком                                      | 100 | 90,796   |
| 2      | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне              | 250 | 177,335  |
| 3      | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/100/20 | 120 | 424,066  |
| 4      | Макароны отварные с маслом                                   | 180 | 302,715  |
| 5      | Напиток из шиповника                                         | 200 | 66,854   |
| 6      | Хлеб пшеничный                                               | 30  | 72,3     |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 30  | 72,3     |
| Итого: |                                                              |     | 1206,366 |

Зав. производством

*Авеев*





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "01" "04" 2025 г. (7 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|

### Завтрак

|        |                                          |     |         |        |
|--------|------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из сырых овощей                    | 60  | 42,737  | 130,00 |
| 2      | Биточек куриный 1/90                     | 90  | 294,485 |        |
| 3      | Рис отварной с маслом                    | 150 | 218,195 |        |
| 4      | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                           | 20  | 48,2    |        |
| Итого: |                                          |     | 665,363 |        |

### Обед

|        |                                                             |     |          |        |
|--------|-------------------------------------------------------------|-----|----------|--------|
| 1      | Салат овощной с яблоком                                     | 60  | 54,478   | 130,00 |
| 2      | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне             | 200 | 141,868  |        |
| 3      | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20 | 110 | 376,368  |        |
| 4      | Макароны отварные с маслом                                  | 150 | 252,263  |        |
| 5      | Напиток из шиповника                                        | 200 | 66,854   |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                                              | 30  | 72,3     |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 30  | 72,3     |        |
| Итого: |                                                             |     | 1036,431 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                                                             |     |         |        |
|--------|-------------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат овощной с яблоком                                     | 60  | 54,478  | 120,00 |
| 2      | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20 | 110 | 376,368 |        |
| 3      | Макароны отварные с маслом                                  | 150 | 252,263 |        |
| 4      | Напиток из шиповника                                        | 200 | 66,854  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                                              | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                                             |     | 894,563 |        |

Зав. производством

*[Signature]*



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "01" 01 2023 г. (7 день)

| №<br>п/п                                                          | Наименование                             | Выход, гр. | Калорийность   |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                          |            |                |
| 1                                                                 | Салат из сырых овощей                    | 60         | 42,737         |
| 2                                                                 | Биточек куриный 1/90                     | 90         | 294,485        |
| 3                                                                 | Рис отварной с маслом                    | 150        | 218,195        |
| 4                                                                 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205        | 61,746         |
| 5                                                                 | Хлеб пшеничный                           | 20         | 48,2           |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                          |            | <b>665,363</b> |

|                                                                |                                                             |     |                 |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                                             |     |                 |
| 1                                                              | Салат овощной с яблоком                                     | 60  | 54,478          |
| 2                                                              | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне             | 200 | 141,868         |
| 3                                                              | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20 | 110 | 376,368         |
| 4                                                              | Макароны отварные с маслом                                  | 150 | 252,263         |
| 5                                                              | Напиток из шиповника                                        | 200 | 66,854          |
| 6                                                              | Хлеб пшеничный                                              | 30  | 72,3            |
| 7                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 30  | 72,3            |
| <b>Итого:</b>                                                  |                                                             |     | <b>1036,431</b> |

|                                                                    |                                          |     |                |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                          |     |                |
| 1                                                                  | Салат из сырых овощей                    | 100 | 71,228         |
| 2                                                                  | Биточек куриный 1/100                    | 100 | 307,9          |
| 3                                                                  | Рис отварной с маслом                    | 180 | 261,834        |
| 4                                                                  | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746         |
| 5                                                                  | Хлеб пшеничный                           | 40  | 96,4           |
| <b>Итого:</b>                                                      |                                          |     | <b>799,108</b> |

|                                                                 |                                                              |     |                 |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                                              |     |                 |
| 1                                                               | Салат овощной с яблоком                                      | 100 | 90,796          |
| 2                                                               | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне              | 250 | 177,335         |
| 3                                                               | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/100/20 | 120 | 424,066         |
| 4                                                               | Макароны отварные с маслом                                   | 180 | 302,715         |
| 5                                                               | Напиток из шиповника                                         | 200 | 66,854          |
| 6                                                               | Хлеб пшеничный                                               | 30  | 72,3            |
| 7                                                               | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 30  | 72,3            |
| <b>Итого:</b>                                                   |                                                              |     | <b>1206,366</b> |

|                |                                 |     |                |
|----------------|---------------------------------|-----|----------------|
| <b>Полдник</b> |                                 |     |                |
| 1              | Йогурт фруктовый питьевой       | 200 | 158,76         |
| 2              | Выпечное изделие в ассортименте | 80  | 379,831        |
| 3              | Фрукты свежие по сезону         | 100 | 39,3           |
| <b>Итого:</b>  |                                 |     | <b>577,891</b> |

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "02 04 2015" г. (8 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                         |     |         |
|--------|-------------------------|-----|---------|
| 1      | Огурец свежий в нарезке | 60  | 9,714   |
| 2      | Омлет с сыром           | 150 | 256,879 |
| 3      | Какао с молоком         | 200 | 119,956 |
| 4      | Хлеб пшеничный          | 40  | 96,4    |
| 5      | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3    |
| Итого: |                         |     | 522,249 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                         |     |         |
|--------|---------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свеклы с яйцом                                 | 60  | 65,576  |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |
| 3      | Картофель тушеный с печенью                             | 200 | 301,516 |
| 4      | Сок фруктовый разливной в ассортименте                  | 200 | 89,603  |
| 5      | Хлеб пшеничный                                          | 30  | 72,3    |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                                         |     | 713,371 |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                         |     |         |
|--------|-------------------------|-----|---------|
| 1      | Огурец свежий в нарезке | 100 | 16,19   |
| 2      | Омлет с сыром           | 200 | 342,505 |
| 3      | Какао с молоком         | 200 | 119,956 |
| 4      | Хлеб пшеничный          | 50  | 120,5   |
| 5      | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3    |
| Итого: |                         |     | 638,451 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|        |                                                         |     |         |
|--------|---------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свеклы с яйцом                                 | 100 | 109,294 |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095 |
| 3      | Картофель тушеный с печенью                             | 250 | 377,854 |
| 4      | Сок фруктовый разливной в ассортименте                  | 200 | 89,603  |
| 5      | Хлеб пшеничный                                          | 30  | 72,3    |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                                         |     | 861,446 |

Зав.производством



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на '02' '04' '2025' г. (8 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|

### Завтрак

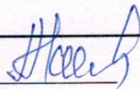
|        |                         |     |         |        |
|--------|-------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Огурец свежий в нарезке | 60  | 9,714   | 130,00 |
| 2      | Омлет с сыром           | 150 | 256,879 |        |
| 3      | Какао с молоком         | 200 | 119,956 |        |
| 4      | Хлеб пшеничный          | 40  | 96,4    |        |
| 5      | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3    |        |
| Итого: |                         |     | 522,249 |        |

### Обед

|        |                                                         |     |         |        |
|--------|---------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свеклы с яйцом                                 | 60  | 65,576  | 130,00 |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |        |
| 3      | Картофель тушеный с печенью                             | 200 | 301,516 |        |
| 4      | Сок фруктовый разливной в ассортименте                  | 200 | 89,603  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                                          | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                                         |     | 713,371 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                                        |     |         |        |
|--------|----------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свеклы с яйцом                | 60  | 65,576  | 120,00 |
| 2      | Картофель тушеный с печенью            | 200 | 301,516 |        |
| 3      | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603  |        |
| 4      | Хлеб пшеничный                         | 30  | 72,3    |        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                   | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                        |     | 601,295 |        |

Зав. производством 



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "02" 04 2025 г. (8 день)

| №<br>п/п                                                          | Наименование            | Выход, гр. | Калорийность   |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                         |            |                |
| 1                                                                 | Огурец свежий в нарезке | 60         | 9,714          |
| 2                                                                 | Омлет с сыром           | 150        | 256,879        |
| 3                                                                 | Какао с молоком         | 200        | 119,956        |
| 4                                                                 | Хлеб пшеничный          | 40         | 96,4           |
| 5                                                                 | Фрукты свежие по сезону | 100        | 39,3           |
| <b>Итого:</b>                                                     |                         |            | <b>522,249</b> |

|                                                                |                                                         |     |                |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----|----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                                         |     |                |
| 1                                                              | Салат из свеклы с яйцом                                 | 60  | 65,576         |
| 2                                                              | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076        |
| 3                                                              | Картофель тушеный с печенью                             | 200 | 301,516        |
| 4                                                              | Сок фруктовый разливной в ассортименте                  | 200 | 89,603         |
| 5                                                              | Хлеб пшеничный                                          | 30  | 72,3           |
| 6                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b>                                                  |                                                         |     | <b>713,371</b> |

|                                                                    |                         |     |                |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                         |     |                |
| 1                                                                  | Огурец свежий в нарезке | 100 | 16,19          |
| 2                                                                  | Омлет с сыром           | 200 | 342,505        |
| 3                                                                  | Какао с молоком         | 200 | 119,956        |
| 4                                                                  | Хлеб пшеничный          | 50  | 120,5          |
| 5                                                                  | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3           |
| <b>Итого:</b>                                                      |                         |     | <b>638,451</b> |

|                                                                 |                                                         |     |                |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----|----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                                         |     |                |
| 1                                                               | Салат из свеклы с яйцом                                 | 100 | 109,294        |
| 2                                                               | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095        |
| 3                                                               | Картофель тушеный с печенью                             | 250 | 377,854        |
| 4                                                               | Сок фруктовый разливной в ассортименте                  | 200 | 89,603         |
| 5                                                               | Хлеб пшеничный                                          | 30  | 72,3           |
| 6                                                               | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b>                                                   |                                                         |     | <b>861,446</b> |

### Полдник

|               |                                    |     |               |
|---------------|------------------------------------|-----|---------------|
| 1             | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88            |
| 2             | Печенье весовое                    | 60  | 210,84        |
| 3             | Фрукты свежие по сезону            | 100 | 39,3          |
| <b>Итого:</b> |                                    |     | <b>338,14</b> |

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "13 04 2025 г." (9 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

## Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                                       |     |         |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат Осенний                                                         | 60  | 54,311  |
| 2      | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |
| 3      | Макароны отварные с маслом                                            | 150 | 252,263 |
| 4      | Чай заварной с молоком                                                | 200 | 87,571  |
| 5      | Хлеб пшеничный                                                        | 20  | 48,2    |
| Итого: |                                                                       |     | 756,911 |

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                  |     |         |
|--------|--------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком | 60  | 67,631  |
| 2      | Суп с рисом и томатом на бульоне                 | 200 | 145,711 |
| 3      | Котлета куриная                                  | 90  | 285,997 |
| 4      | Каша гречневая с маслом                          | 150 | 216,673 |
| 5      | Компот из ягод 3/м                               | 200 | 68,72   |
| 6      | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3    |
| 7      | Хлеб ржаной-пшеничный                            | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                                  |     | 929,332 |

## Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                                                       |     |         |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат Осенний                                                         | 100 | 90,519  |
| 2      | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |
| 3      | Макароны отварные с маслом                                            | 180 | 302,715 |
| 4      | Чай заварной с молоком                                                | 200 | 87,571  |
| 5      | Хлеб пшеничный                                                        | 40  | 96,4    |
| Итого: |                                                                       |     | 891,771 |

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|        |                                                  |     |          |
|--------|--------------------------------------------------|-----|----------|
| 1      | Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 112,718  |
| 2      | Суп с рисом и томатом на бульоне                 | 250 | 182,139  |
| 3      | Котлета куриная                                  | 100 | 325,882  |
| 4      | Каша гречневая с маслом                          | 180 | 260,007  |
| 5      | Компот из ягод 3/м                               | 200 | 68,72    |
| 6      | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3     |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3     |
| Итого: |                                                  |     | 1094,066 |

Зав. производством



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "03" 04 2021 г. (9 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|

### Завтрак

|        |                                                                       |     |         |        |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат Осенний                                                         | 60  | 54,311  | 130,00 |
| 2      | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |        |
| 3      | Макароны отварные с маслом                                            | 150 | 252,263 |        |
| 4      | Чай заварной с молоком                                                | 200 | 87,571  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                                                        | 20  | 48,2    |        |
| Итого: |                                                                       |     | 756,911 |        |

### Обед

|        |                                                  |     |         |        |
|--------|--------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком | 60  | 67,631  | 130,00 |
| 2      | Суп с рисом и томатом на бульоне                 | 200 | 145,711 |        |
| 3      | Котлета куриная                                  | 90  | 285,997 |        |
| 4      | Каша гречневая с маслом                          | 150 | 216,673 |        |
| 5      | Компот из ягод з/м                               | 200 | 68,72   |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                                  |     | 929,332 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                                                  |     |         |        |
|--------|--------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком | 60  | 67,631  | 120,00 |
| 2      | Котлета куриная                                  | 90  | 285,997 |        |
| 3      | Каша гречневая с маслом                          | 150 | 216,673 |        |
| 4      | Компот из ягод з/м                               | 200 | 68,72   |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                                  |     | 783,621 |        |

Зав. производством

*Глухова*





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "03" 04 2017 г. (9 день)

| № п/п                                                             | Наименование                                                          | Выход, гр. | Калорийность   |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                                                       |            |                |
| 1                                                                 | Салат Осенний                                                         | 60         | 54,311         |
| 2                                                                 | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110        | 314,566        |
| 3                                                                 | Макароны отварные с маслом                                            | 150        | 252,263        |
| 4                                                                 | Чай заварной с молоком                                                | 200        | 87,571         |
| 5                                                                 | Хлеб пшеничный                                                        | 20         | 48,2           |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                                                       |            | <b>756,911</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |                                                  |     |                |
|---------------|--------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком | 60  | 67,631         |
| 2             | Суп с рисом и томатом на бульоне                 | 200 | 145,711        |
| 3             | Котлета куриная                                  | 90  | 285,997        |
| 4             | Каша гречневая с маслом                          | 150 | 216,673        |
| 5             | Компот из ягод 3/м                               | 200 | 68,72          |
| 6             | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |                                                  |     | <b>929,332</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |                                                                       |     |                |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат Осенний                                                         | 100 | 90,519         |
| 2             | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566        |
| 3             | Макароны отварные с маслом                                            | 180 | 302,715        |
| 4             | Чай заварной с молоком                                                | 200 | 87,571         |
| 5             | Хлеб пшеничный                                                        | 40  | 96,4           |
| <b>Итого:</b> |                                                                       |     | <b>891,771</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |                                                  |     |                 |
|---------------|--------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 1             | Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 112,718         |
| 2             | Суп с рисом и томатом на бульоне                 | 250 | 182,139         |
| 3             | Котлета куриная                                  | 100 | 325,882         |
| 4             | Каша гречневая с маслом                          | 180 | 260,007         |
| 5             | Компот из ягод 3/м                               | 200 | 68,72           |
| 6             | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3            |
| <b>Итого:</b> |                                                  |     | <b>1094,066</b> |

### Полдник

|               |                           |     |               |
|---------------|---------------------------|-----|---------------|
| 1             | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76        |
| 2             | Зефир весовой             | 100 | 308           |
| 3             | Фрукты свежие по сезону   | 100 | 39,3          |
| <b>Итого:</b> |                           |     | <b>506,06</b> |

Зав. производством

*Иванов*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "04 04 2025" г. (10 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                |     |         |
|--------|--------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57  |
| 2      | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854  |
| 3      | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                |     | 662,724 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  |
| 2      | Суп картофельный с рыбой           | 200 | 116,233 |
| 3      | Гуляш из говядины                  | 90  | 192,018 |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,96  |
| 5      | Компот из яблок                    | 200 | 68,16   |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                    |     | 724,516 |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                |     |         |
|--------|--------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка творожная Золотистая | 250 | 695,713 |
| 2      | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854  |
| 3      | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                |     | 801,867 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608  |
| 2      | Суп картофельный с рыбой           | 250 | 145,291 |
| 3      | Гуляш из говядины                  | 100 | 213,354 |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 180 | 179,261 |
| 5      | Компот из яблок                    | 200 | 68,16   |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                    |     | 820,274 |

Зав. производством



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "04" *04* *2015* г. (10 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|

### Завтрак

|        |                                |     |         |        |
|--------|--------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57  | 130,00 |
| 2      | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854  |        |
| 3      | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 39,3    |        |
| Итого: |                                |     | 662,724 |        |

### Обед

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  | 130,00 |
| 2      | Суп картофельный с рыбой           | 200 | 116,233 |        |
| 3      | Гуляш из говядины                  | 90  | 192,018 |        |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,96  |        |
| 5      | Компот из яблок                    | 200 | 68,16   |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                    |     | 724,516 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  | 120,00 |
| 2      | Гуляш из говядины                  | 90  | 192,018 |        |
| 3      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,96  |        |
| 4      | Компот из яблок                    | 200 | 68,16   |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                    |     | 608,283 |        |

Зав. производством *Глухова*

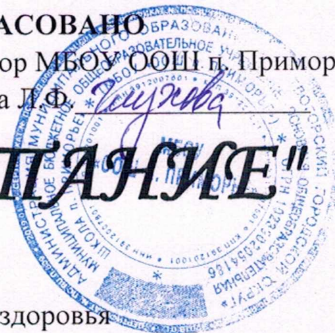


# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "04" 04 2025 г. (10 день)



| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                |     |         |
|--------|--------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57  |
| 2      | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854  |
| 3      | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                |     | 662,724 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  |
| 2      | Суп картофельный с рыбой           | 200 | 116,233 |
| 3      | Гуляш из говядины                  | 90  | 192,018 |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,96  |
| 5      | Компот из яблок                    | 200 | 68,16   |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                    |     | 724,516 |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                |     |         |
|--------|--------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка творожная Золотистая | 250 | 695,713 |
| 2      | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854  |
| 3      | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                |     | 801,867 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608  |
| 2      | Суп картофельный с рыбой           | 250 | 145,291 |
| 3      | Гуляш из говядины                  | 100 | 213,354 |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 180 | 179,261 |
| 5      | Компот из яблок                    | 200 | 68,16   |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                    |     | 820,274 |

### Полдник

|   |                                     |     |         |
|---|-------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд. уп.шт 0,2 | 200 | 88      |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте     | 80  | 379,831 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону             | 100 | 39,3    |
|   |                                     |     | 507,131 |

Зав. производством