

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф. 

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "30.09.2014 г." (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
<b>Итого:</b>			<b>555,08</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

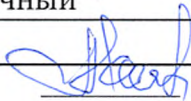
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>827,836</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,746
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
<b>Итого:</b>			<b>683,29</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации**

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>963,309</b>

Зав.производством 







СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «ООШ п. Приморье»  
Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "01 10 24 г." (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			529,337

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Биточек куриный	90	294,485
4	Макароньы отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			987,16

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	250	262,314
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			581,8

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Биточек куриный	100	307,9
4	Макароньы отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1116,282

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "01" 10 24 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	181,21
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	209,851
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>529,337</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Биточек куриный	90	294,485
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	20	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	72,3
<b>Итого:</b>			<b>987,16</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Каша рисовая молочная с маслом	250	262,314
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>581,8</b>

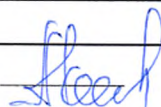
**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Биточек куриный	100	307,9
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1116,282</b>

**Полдник**

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>577,891</b>

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ п. Приморье  
 Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "02.10.24 г." (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с сыром	150	256,879
2	Огурец свежий в нарезке 1/60	60	9,714
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Какао с молоком	200	119,956
6	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>588,459</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>815,354</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с сыром	200	342,505
2	Огурец свежий	100	16,19
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Какао с молоком	200	119,956
6	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>680,561</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>919,594</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "02" 10 24 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с сыром	150	256,879
2	Огурец свежий в нарезке 1/60	60	9,714
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Какао с молоком	200	119,956
6	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			588,459

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			815,354

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с сыром	200	342,505
2	Огурец свежий в нарезке 1/100	100	16,19
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Какао с молоком	200	119,956
6	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			680,561

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			919,594

### Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой 1/200	200	158,76
2	Зефир весовой 1/100	100	308
3	Фрукты по сезону 1/100	100	39,3
Итого:			506,06

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
 Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "03 10 24 г." (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>782,529</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,72
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>777,233</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	100	89,481
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20	120	379,761
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>955,928</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	240	498,651
4	Компот из ягод з/м	200	68,72
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>962,034</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "03" 10 24 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>782,529</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,72
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>777,233</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из белокочанной капусты	100	89,481
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20	120	379,761
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>955,928</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	240	498,651
4	Компот из ягод з/м	200	68,72
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>962,034</b>

**Полдник**

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Выпечное изделие в ассортименте шт	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>507,131</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ г. Приморье  
Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "09 10 24 г." (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/40	190	466,386
2	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>686,95</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	187,367
3	Тефтели с говядиной и свиной с соусом томатным 1/90/20	110	280,14
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>883,772</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	200	475,834
2	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>744,598</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненно ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10	260	225,37
3	Тефтели с говядиной и свиной с соусом томатным 1/100/20	120	322,8
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1009,799</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "07" 10 24 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/40	190	466,386
2	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>686,95</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	187,367
3	Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20	110	280,14
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>883,772</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	200	475,834
2	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>744,598</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10	260	225,37
3	Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/100/20	120	322,8
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1009,799</b>

### Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Печенье весовое 1/60	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>408,9</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "07 10 24 г." (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			535,517

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с курицей	200	310,529
4	Компот из изюма	200	106,86
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			732,26

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			589,525

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с курицей	240	383,102
4	Компот из изюма	200	106,86
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			869,475

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
 Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "07" 10 24 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>535,517</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с курицей	200	310,529
4	Компот из изюма	200	106,86
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>732,26</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>589,525</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с курицей	240	383,102
4	Компот из изюма	200	106,86
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>869,475</b>

### Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Зефир весовой 1/100	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>435,3</b>

Зав. производством

*[Handwritten signature in blue ink]*







СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "08" 10 24 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Биточек куриный 1/90	90	294,485
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>665,363</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоком	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20	110	376,368
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1036,431</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Биточек куриный 1/100	100	307,9
3	Рис отварной с маслом	180	261,834
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>799,108</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоком	100	90,796
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/100/20	120	424,066
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1206,366</b>

<b>Полдник</b>			
1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>577,891</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "09 10 24 г." (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>522,249</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>713,371</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>638,451</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>861,446</b>

Зав.производством







СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "10 10 14 г." (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,311
2	Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>756,911</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком	60	67,631
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Котлета куриная	90	285,997
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>929,332</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	90,519
2	Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>891,771</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации


1	Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112,718
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Котлета куриная	100	325,882
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1094,066</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф. 

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "10" 10 24 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,311
2	Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>756,911</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком	60	67,631
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Котлета куриная	90	285,997
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из ягод 3/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>929,332</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

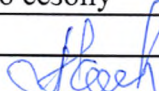
1	Салат Осенний	100	90,519
2	Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>891,771</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112,718
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Котлета куриная	100	325,882
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Компот из ягод 3/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1094,066</b>

### Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>506,06</b>

Зав. производством 



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "11" 10 "24" г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			662,724

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп картофельный с рыбой	200	116,233
3	Гуляш из говядины	90	192,018
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			724,516

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	250	695,713
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			801,867

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп картофельный с рыбой	250	145,291
3	Гуляш из говядины	100	213,354
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			820,274

Зав. производством



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "11" 10 24 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			662,724

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп картофельный с рыбой	200	116,233
3	Гуляш из говядины	90	192,018
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			724,516

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	250	695,713
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			801,867

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп картофельный с рыбой	250	145,291
3	Гуляш из говядины	100	213,354
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			820,274

### Полдник

1	Сок в ассортименте в инд. уп.шт 0,2	200	88
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			507,131

Зав. производством

*Глухова Л.Ф.*



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф. 

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "14 10 24 г." (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
<i>Итого:</i>			<b>596,981</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	56,237
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>828,665</b>

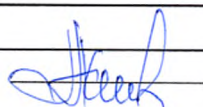
### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	240	498,651
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
<i>Итого:</i>			<b>769,195</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	93,728
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>964,691</b>

Зав.производством





СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "14" 10 24 г. (11 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			596,981

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	56,237
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			828,665

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	240	498,651
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
Итого:			769,195

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	93,728
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			964,691

### Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			435,3

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "15 10 24 г." (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			528,017

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	131,844
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			880,318

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	250	260,664
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			580,15

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	250	164,805
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1008,291

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "15" 10 24 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			<b>528,017</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	131,844
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			<b>880,318</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	250	260,664
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			<b>580,15</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	250	164,805
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			<b>1008,291</b>

### Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Печенье весовое	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			<b>408,9</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "16 10 24 г." (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

## Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет	150	195,441
2	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			484,911

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			827,46


## Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет	200	260,588
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			556,534

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			934,727

Зав.производством







# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "16" 10 24 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет	150	195,441
2	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>484,911</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>827,46</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет	200	260,588
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>556,534</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>934,727</b>

### Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>577,891</b>

Зав. производством

*[Handwritten signature]*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "17 10 24 г." (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>782,529</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из курицы	90	388,363
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1003,151</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из белокочанной капусты	100	89,481
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 1/100/20	120	379,761
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>955,928</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации**

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из курицы	100	431,515
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1163,252</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "14" 10 24 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>782,529</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из курицы	90	388,363
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1003,151</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	100	89,481
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 1/100/20	120	379,761
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>955,928</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из курицы	100	431,515
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1163,252</b>

### Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Печенье весовое	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>338,14</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "18 10 24 г." (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>662,724</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля с говядиной и свиной с соусом томатным 1/90/20	110	280,14
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>860,404</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	250	695,713
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>801,867</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля с говядиной и свиной с соусом томатным 1/100/20	120	322,8
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1008,826</b>

Зав. производством





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "18" 10 24 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			<b>662,724</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля с говядиной и свиной с соусом томатным	110	280,14
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>860,404</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	250	695,713
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			<b>801,867</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля с говядиной и свиной с соусом томатным 1/100/20	120	322,8
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>1008,826</b>

### Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассорт. шт (v) с/пр-во	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			<b>577,891</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ г. Приморье

Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "21 10 24 г." (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			<b>535,517</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>853,025</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			<b>589,525</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>988,3</b>

Зав. производством





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "21" 10 24 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>535,517</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>853,025</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>589,525</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макаронные изделия отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>988,3</b>

### Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Выпечное изделие в ассортименте шт с/пр	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>507,131</b>

Зав. производством

*[Handwritten signature]*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "22 10 24 г." (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета куриная 1/90	90	285,997
2	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>556,401</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,311
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>953,006</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета куриная 1/100	100	325,882
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>681,11</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат Осенний	100	90,519
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20	120	379,761
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1103,943</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф. *Л.Ф. Глухова*

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "22" 10 24 г. (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета куриная 1/90	90	285,997
2	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>556,401</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,311
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>953,006</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета куриная 1/100	100	325,882
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>681,11</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	90,519
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20	120	379,761
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1103,943</b>

### Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Печенье весовое	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>408,9</b>

Зав. производством *Л.Ф. Глухова*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "23 10 24 г." (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,07
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			479,726

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			734,4

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			555,944

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			844,539

Зав. производством





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "23" 10 14 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,07
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			479,726

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			734,4

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			555,944

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			844,539

### Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			435,3



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ-ООШол. Приморье  
Глухова Л.Ф.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "24 10 24 г." (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>719,989</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод 3/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>962,099</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>846,842</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20	120	340,811
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод 3/м	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1123,158</b>

Зав. производством





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "24" 10 24 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			<b>719,989</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>962,099</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<i>Итого:</i>			<b>846,842</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20	120	340,811
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод з/м	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>1123,158</b>

### Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			<b>577,891</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООИ п. Приморье  
Глухова Л.Ф. *Глухова*



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "25 10 24 г." (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/110/40	150	318,297
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>587,061</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>762,707</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50	200	429,747
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>698,511</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	240	454,931
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>883,914</b>

Зав.производством

*Глухова*



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "15" 10 24 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/110/40	150	318,297
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>587,061</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>762,707</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50	200	429,747
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>698,511</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	240	454,931
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>883,914</b>

### Полдник

1	Сок в ассортименте в инд. Уп.шт 0,2	200	88
2	Печенье весовое	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>338,14</b>

Зав. производством Иванов