

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ООШ г.Приморье
 Глухова Л.Ф.



для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «29» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом		
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	150	162,023
3	Кофейный напиток с молоком	30/10/20	205,31
4	Фрукты свежие по сезону	180	89,079
<i>Итого:</i>			497,512

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками		
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	60	54,586
3	Гуляш из курицы	200	112,076
4	Макаронные отварные с маслом	100	202,932
5	Компот из изюма	150	252,263
6	Фрукты свежие по сезону	200	102,15
7	Хлеб пшеничный	100	41,1
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			861,507

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом		
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	200	216,031
3	Кофейный напиток с молоком	30/10/20	205,31
4	Фрукты свежие по сезону	200	98,976
<i>Итого:</i>			561,417

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками		
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	100	90,976
3	Гуляш из курицы	250	140,095
4	Макаронные отварные с маслом	100	202,932
5	Компот из изюма	180	302,715
6	Фрукты свежие по сезону	180	91,935
7	Хлеб пшеничный	100	41,1
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			966,153

Полдник			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте		
2	Выпечное изделие в ассортименте	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону	100	312,582
<i>Итого:</i>			447,284

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
 ИНН/КПП 3906988314/390601001
 ОГРН 1163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п.Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

На «29» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			497,512

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароньы отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			861,507

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			561,417

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароньы отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			966,153

Зав. производством

ООО "Школьное питание"

ИНН/КПП 3906988314/390601001

ОГРН 1163926065225

ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ г. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «30» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
2	Огурец соленый	40	8,4
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			611,788

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			742,687

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета куриная запеченная в соусе	100	211,569
2	Огурец соленый	40	8,4
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			679,222

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			893,395

Полдник

1	Йогурт фруктовый разливной в ассортименте	200	158,76
2	Печенье в ассортименте	20-30гр шт	
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			199,86

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001

Зав. производством ОГРН 1163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п.Приморье
Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

На «30» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
2	Огурец соленый	40	8,4
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			611,788

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			742,687

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета куриная запеченная в соусе	100	211,569
2	Огурец соленый	40	8,4
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			679,222

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			893,395

Зав.производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ н. Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «31» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с курицей и морковью	150	224,146
2	Кукуруза консервированная	30	6,476
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			512,178

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Картофельный с зеленым горошком	60	68,684
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			790,994

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Кукуруза консервированная	30	6,476
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			661,608

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Картофельный с зеленым горошком	100	114,473
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			905,259

Полдник

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
2	Зефир весовой	50	154
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			299,103

ООО "Школьное питание"
 ОГРН 1163928065225
 для наклладных

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ п.Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

На «31» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с курицей и морковью	150	224,146
2	Кукуруза консервированная	30	6,476
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			512,178

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Картофельный с зеленым горошком	60	68,684
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			790,994

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Кукуруза консервированная	30	6,476
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			661,608

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Картофельный с зеленым горошком	100	114,473
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			905,259

Зав.производством

ООО "Школьное питание"
 ИНН/КПП 3906988314/390601001
 ОГРН 1163926065225
 ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п.Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «1» Февраля 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			694,777

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			763,03

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Каша гречневая с мясом,	200	416,727
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			754,196

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			918,259

Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	180	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			512,442

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3004038374/390601001
ИНН/КПП 3004038374/390601001
63926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ п.Приморье
Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

На «1» Февраля 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			694,777

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			763,03

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			754,196

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			918,259

Зав.производством
ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ ООШ п.Приморье Глухова Л.Ф. *Л.Ф. Глухова*

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «2» Февраля 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	150	316,64
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			587,204

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,88
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			756,327

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	100	427,479
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			698,043

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,992
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			889,602

Полдник

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	104,003
2	Печенье в ассортименте	20-30гр шт	
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			145,103

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п.Приморье
Глухова Л.Ф.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

На «2» Февраля 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	150	316,64
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			587,204

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,88
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			756,327

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	100	427,479
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			698,043

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,992
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			889,602

Зав.производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ