

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п Приморье

Глухова Л.Ф.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "20" Мая 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

## Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная вязкая молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			537,317

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,639
4	Макаронь отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			848,314

## Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			591,325

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

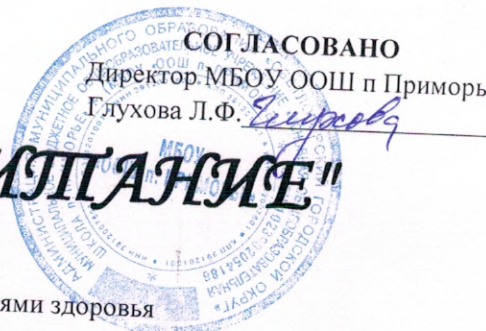
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макаронь отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			983,468

Зав.производством

ООО "Школьное питание"  
ИНН/КПП 39060988314/390601001  
ОГРН 1163928065225  
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

Щекина С.Ю.





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "20" Мая 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>				
1	Каша овсянная вязкая молочная с маслом			
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	200	216,031	
3	Кофейный напиток с молоком	50	181,21	
4	Фрукты свежие по сезону	200	98,976	
Итого:			100	41,1
				<b>537,317</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>				
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Гуляш из курицы	90	182,639	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			30	72,3
				<b>848,314</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>				
1	Каша овсянная молочная с маслом			
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	250	270,039	
3	Кофейный напиток с молоком	50	181,21	
4	Фрукты свежие по сезону	200	98,976	
Итого:			100	41,1
				<b>591,325</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>				
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976	
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095	
3	Гуляш из курицы	100	202,932	
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			30	72,3
				<b>983,468</b>

<b>Полдник</b>				
№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	
1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88	
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831	
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			100	41,1
				<b>508,931</b>

Зав. производством Плохотина С.Ю.  
ООО "Школьное питание"  
ИНН/КПП 3906988314/390601001  
ОГРН 1163926065225  
**ДЛЯ НАКЛАДНЫХ**



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п Приморье  
Глухова Л.Ф. *Глухова*

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "21" Мая 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
2	Котлета куриная	90	285,997
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			<b>556,401</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатном 90/20	110	340,806
4	Каша гречневая с маслом	150	182,723
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			<b>919,488</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
2	Котлета куриная	100	325,882
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			<b>681,11</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатном 90/20	120	379,761
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			<b>1104,663</b>

### Полдник

1	Йогурт фруктовый разливной в ассортименте	200	158,76
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			<b>507,86</b>

Зав. производством *Плохотина С.Ю.*

ИНН/КПП 3908988314/390601001  
ОГРН 1163926065225

для НАКЛАДНЫХ





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "21" Мая 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
2	Котлета куриная	90	285,997
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>556,401</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатном 90/20	110	340,806
4	Каша гречневая с маслом	150	182,723
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>919,488</b>

<b>классы по 11 класс включительно</b>			
1	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
2	Котлета куриная	100	325,882
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>681,11</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатном 90/20	120	379,761
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1104,663</b>

Зав.производством

ООО "Школьное питание"  
 ИНН/КПП 3906988314/390601001  
 ОГРН 1163020065223  
 для накладных



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор МБОУ ООШ п Приморье  
 Глухова Л.Ф.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "22" Мая 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,07
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>481,526</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>734,4</b>

<b>классы по 11 класс включительно</b>			
1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>557,744</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
7	Хлеб пшеничный	30	72,3
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>820,439</b>

Зав.производством

**ООО "Школьное питание"**  
 ИНН/КПП 3906988314/390601001  
 ОГРН 1163926065225  
**ДЛЯ НАКЛАДНЫХ**

Глухова Л.Ф.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "22" Мая 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,07
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			481,526

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
7	Хлеб пшеничный	30	72,3
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			734,4

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			557,744

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			820,439

### Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			437,1

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"  
ИНН/КПП 3908988314/390601001  
ОГРН 1163928065225  
Плохотина С.Ю.

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "23" Мая 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			<b>719,989</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			<b>962,239</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			<b>846,842</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20	120	340,811
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод з/м	200	68,88
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			<b>1123,878</b>

<b>Полдник</b>			
1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			<b>579,691</b>

Зав. производством

ООО "Школьное питание"  
ИНН/КПП 3906988314/390601001  
ОГРН 1163926065225  
ПРОХОДИНА С.Ю.  
ДЛЯ НАКАЗНЫХ



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф. *Глухова*

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "23" Мая 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>719,989</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>962,239</b>

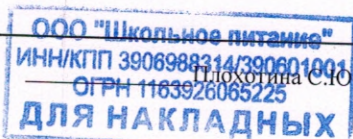
### классы по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>846,842</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20	120	340,811
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод з/м	200	68,88
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1123,878</b>

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ООШ п.Приморье  
 Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "24" Мая 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным кисельным соусом 1/110/40	150	316,64
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>587,204</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,88
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>763,427</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным кисельным соусом 1/150/50	200	427,479
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>698,043</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	240	454,931
4	Компот из яблок	200	68,88
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>884,634</b>

<b>Полдник</b>			
1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт.0,2	200	88
2	Печенье весовое 1/60	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>339,94</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО "Школьное питание"  
 ИНН/КПП 3906988314/390601001  
 ОГРН 5026065225  
**ДЛЯ НАКЛАДНЫХ**



