



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "18" 11 2024 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом		
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	200	216,031
3	Кофейный напиток с молоком	50	181,21
4	Фрукты свежие по сезону	200	98,976
Итого:		100	39,3
			535,517

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками		
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	60	54,478
3	Гуляш из курицы	200	112,076
4	Макароны отварные с маслом	90	182,748
5	Компот из изюма	150	252,263
6	Хлеб пшеничный	200	106,86
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		30	72,3
			853,025

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом		
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	250	270,039
3	Кофейный напиток с молоком	50	181,21
4	Фрукты свежие по сезону	200	98,976
Итого:		100	39,3
			589,525

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками		
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	100	90,976
3	Гуляш из курицы	250	140,095
4	Макароны отварные с маслом	100	203,054
5	Компот из изюма	180	302,715
6	Хлеб пшеничный	200	106,86
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		30	72,3
			988,3

Полдник			
1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2		
2	Выпечное изделие в ассортименте шт с/пр	200	88
3	Фрукты свежие по сезону	80	379,831
Итого:		100	39,3
			507,131

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ООШ п. Приморье
 Глухова Л.Ф. *Глухова*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "18 11 2024 г." (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			535,517

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			853,025

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			589,525

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			988,3

Зав. производством *Штеек*

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ п. Приморье
Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "19 11 2024 г." (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета куриная 1/90		
2	Огурец свежий в нарезке	90	285,997
3	Рагу из овощей	60	9,714
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	150	150,744
5	Хлеб пшеничный	205	61,746
Итого:		20	48,2
			556,401

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Осенний	60	54,311
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			953,006

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Котлета куриная 1/100	100	325,882
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			681,11

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат Осенний	100	90,519
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20	120	379,761
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1103,943

Зав. производством

[Подпись]



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "19" 11 2024 г. (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета куриная 1/90		
2	Огурец свежий в нарезке	90	285,997
3	Рагу из овощей	60	9,714
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	150	150,744
5	Хлеб пшеничный	205	61,746
Итого:		20	48,2
			556,401

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Осенний		
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	60	54,311
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	200	129,762
4	Каша гречневая с маслом	110	340,806
5	Напиток из шиповника	150	216,673
6	Хлеб пшеничный	200	66,854
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		30	72,3
			953,006

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Котлета куриная 1/100		
2	Огурец свежий в нарезке	100	325,882
3	Рагу из овощей	100	16,19
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	180	180,892
5	Хлеб пшеничный	205	61,746
Итого:		40	96,4
			681,11

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат Осенний		
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	100	90,519
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20	250	162,202
4	Каша гречневая с маслом	120	379,761
5	Напиток из шиповника	180	260,007
6	Хлеб пшеничный	200	66,854
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		30	72,3
			1103,943

Полдник			
1	Йогурт фруктовый питьевой		
2	Печенье весовое	200	158,76
3	Фрукты свежие по сезону	60	210,84
Итого:		100	39,3
			408,9

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ п. Приморье
Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "20 11 2024 г." (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,07
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			479,726

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			734,4

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			555,944

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			844,539

Зав. производством

С.А.С.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на "20" 11 2024 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,07
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			479,726

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			734,4

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			555,944

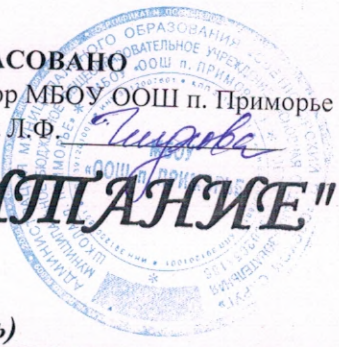
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			844,539

Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			435,3

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ООШ п. Приморье
 Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "29" 11 2024 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			719,989

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на Сульоне	200	141,868
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			962,099

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			846,842

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20	120	340,811
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод з/м	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1123,158

Зав. производством

(Handwritten signature)

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "21" 11 2024 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			719,989

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926
4	Макароньы отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			962,099

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			846,842

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20	120	340,811
4	Макароньы отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод з/м	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1123,158

Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			577,891

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ п. Приморье
Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "22. 11 2024 г." (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/110/40	150	318,297
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			587,061

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			762,707

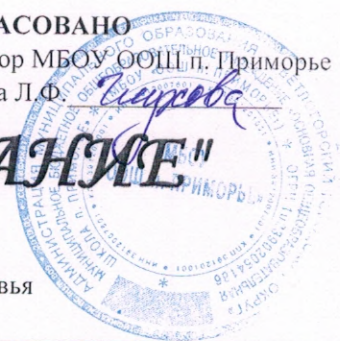
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50	200	429,747
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			698,511

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	240	454,931
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			883,914

Зав.производством



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на "22" 11 2024 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/110/40	150	318,297
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

Итого: 587,061

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3

Итого: 762,707

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50	200	429,747
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

Итого: 698,511

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	240	454,931
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3

Итого: 883,914

Полдник

1	Сок в ассортименте в инд. Уп.шт 0,2	200	88
2	Печенье весовое	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

Итого: 338,14

Зав. производством _____

(Handwritten signature)