

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
 Глухова И.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "16 12 2024 г." (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>535,517</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>853,025</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Каша овсянная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>589,525</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации</b>			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	<del>182,748</del> 203,054
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>988,3</b>

Зав. производством

*Иванов*

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "16" *12* *2024* г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Каша овсянная молочная с маслом		
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	200	216,031
3	Кофейный напиток с молоком	50	181,21
4	Фрукты свежие по сезону	200	98,976
<i>Итого:</i>		100	39,3
			<b>535,517</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>		30	72,3
			<b>853,025</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Каша овсянная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			<b>589,525</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>988,3</b>

<b>Полдник</b>			
1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Выпечное изделие в ассортименте шт с/пр	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			<b>507,131</b>

Зав. производством *Алекс*

6	Хлеб пшеничный	30	72,3
---	----------------	----	------

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
 Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "17 12 2024 г." (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Котлета куриная 1/90		
2	Огурец свежий в нарезке	90	285,997
3	Рагу из овощей	60	9,714
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	150	150,744
5	Хлеб пшеничный	205	61,746
<b>Итого:</b>		20	48,2
			<b>556,401</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,311
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>953,006</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета куриная 1/100	100	325,882
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>681,11</b>

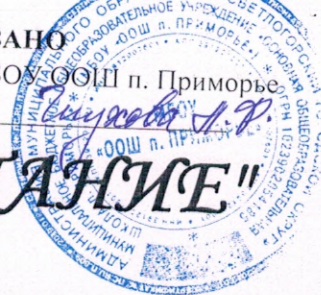
### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат Осенний	100	90,519
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20	120	379,761
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный нарезке	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1103,943</b>

Зав. производством

*Handwritten signature*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ п. Приморье  
 Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "17" 12 2024 г. (17 день)

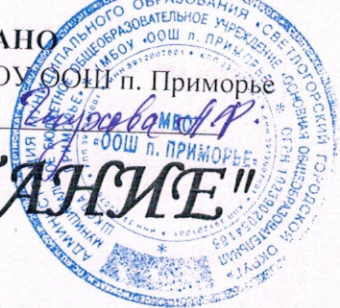
№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Котлета куриная 1/90	90	285,997
2	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>556,401</b>
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат Осенний	60	54,311
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>953,006</b>
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Котлета куриная 1/100	100	325,882
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>681,11</b>
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат Осенний	100	90,519
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20	120	379,761
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1103,943</b>
<b>Полдник</b>			
1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Печенье весовое	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>408,9</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "18" 12 2024 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,07
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			<b>479,726</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			<b>734,4</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			<b>555,944</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	189,605
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			<b>844,539</b>

### Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			<b>435,3</b>

Зав. производством

*Handwritten signature*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ в Приморье  
 Глухова И.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на " 18 12 2024 г." (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,07
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>479,726</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый <sup>Наименование</sup> разливной в ассортименте	<sup>Выход гр.</sup> 200	<sup>Калорийность</sup> 89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>734,4</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>555,944</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>844,539</b>

Зав. производством

*Handwritten signature in blue ink*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ п. Приморье  
 Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "19 12 2022" г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>719,989</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод 3/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>962,099</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>846,842</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20	120	340,811
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод 3/м	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1123,158</b>

Зав. производством

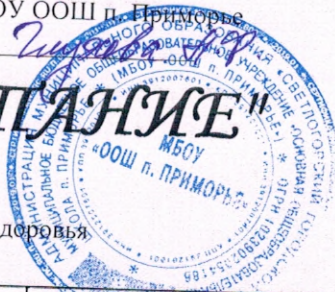
*[Handwritten signature]*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф. *Л.Ф. Глухова*

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "19" 12 2021 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

## Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			719,989

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			962,099

## Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<i>Итого:</i>			846,842

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20	120	340,811
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод з/м	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			1123,158

## Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			577,891

2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
---	---	-----	---------



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "20" 12 2024 г. (20 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/110/40	150	318,297
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			<b>587,061</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			<b>762,707</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50	200	429,747
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			<b>698,511</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	240	454,931
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			<b>883,914</b>

<b>Полдник</b>			
1	Сок в ассортименте в инд. Уп.шт 0,2	200	88
2	Печенье весовое	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			<b>338,14</b>

Зав. производством *Глухова*

1	Жаркое по-домашнему с мясом	240	454,931
---	-----------------------------	-----	---------

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
 Глухова Т.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "20.12.2024 г." (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/110/40	150	318,297
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>587,061</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>762,707</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50	200	429,747
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>698,511</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	240	454,931
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>883,914</b>

Зав.производством

*Александр*