

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "16 09 2024 г." (11 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Плов с курицей | 200 | 385,856 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 596,981 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 60 | 56,237 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004 |
| 3 | Мясо тушеное (свинина) | 90 | 222,297 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 150 | 216,673 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 828,665 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Плов с курицей | 240 | 498,651 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| Итого: | | | 769,195 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 100 | 93,728 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 152,505 |
| 3 | Мясо тушеное (свинина) | 100 | 246,997 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 180 | 260,007 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 964,691 |

Зав. производством

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "16" 09 2024 г. (11 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Плов с курицей | 200 | 385,856 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 596,981 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 60 | 56,237 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004 |
| 3 | Мясо тушеное (свинина) | 90 | 222,297 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 150 | 216,673 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 828,665 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Плов с курицей | 240 | 498,651 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| Итого: | | | 769,195 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 100 | 93,728 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 152,505 |
| 3 | Мясо тушеное (свинина) | 100 | 246,997 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 180 | 260,007 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 964,691 |

Полдник

| | | | |
|---------------|------------------------------------|-----|--------------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88 |
| 2 | Зефир весовой | 100 | 308 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 435,3 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ-ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "17 09 2024 г." (12 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200 | 208,531 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 528,017 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты со свеклой | 60 | 53,722 |
| 2 | Суп картофельный с фасолью на бульоне | 200 | 131,844 |
| 3 | Фрикаделька куриная | 90 | 292,548 |
| 4 | Рагу из овощей | 150 | 150,744 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 880,318 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 250 | 260,664 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 580,15 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|---------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты со свеклой | 100 | 89,537 |
| 2 | Суп картофельный с фасолью на бульоне | 250 | 164,805 |
| 3 | Фрикаделька куриная | 100 | 321,597 |
| 4 | Рагу из овощей | 180 | 180,892 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1008,291 |

Зав. производством

Глухова Л.Ф.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "17" 09 2024 г. (12 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-----------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200 | 208,531 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 528,017 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты со свеклой | 60 | 53,722 |
| 2 | Суп картофельный с фасолью на бульоне | 200 | 131,844 |
| 3 | Фрикаделька куриная | 90 | 292,548 |
| 4 | Рагу из овощей | 150 | 150,744 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 880,318 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|-----------------------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 250 | 260,664 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 580,15 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты со свеклой | 100 | 89,537 |
| 2 | Суп картофельный с фасолью на бульоне | 250 | 164,805 |
| 3 | Фрикаделька куриная | 100 | 321,597 |
| 4 | Рагу из овощей | 180 | 180,892 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1008,291 |

Полдник

| | | | |
|---------------|---------------------------|-----|--------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76 |
| 2 | Печенье весовое | 60 | 210,84 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 408,9 |

Зав. производством *Авеч*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "18 09 2024 г." (13 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет | 150 | 195,441 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке | 60 | 9,714 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 484,911 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 60 | 54,478 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 200 | 141,868 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 247,4 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 827,46 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет | 200 | 260,588 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке | 100 | 16,19 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 556,534 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 100 | 90,976 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 250 | 177,335 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20 | 100 | 252,8 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 180 | 179,413 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 934,727 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "8" *09* *2024* г. (13 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет | 150 | 195,441 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке | 60 | 9,714 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 484,911 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 60 | 54,478 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 200 | 141,868 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 247,4 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 827,46 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет | 200 | 260,588 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке | 100 | 16,19 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 556,534 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 100 | 90,976 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 250 | 177,335 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20 | 100 | 252,8 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 180 | 179,413 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 934,727 |

Полдник

| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте | 80 | 379,831 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 577,891 |

Зав. производством *Глухова Л.Ф.*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "19 09 2024 г." (14 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 53,689 |
| 2 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20 | 110 | 340,806 |
| 3 | Макароны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 782,529 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Винегрет овощной | 60 | 65,981 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292 |
| 3 | Бефстроганов из курицы | 90 | 388,363 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 150 | 218,195 |
| 5 | Компот из ягод з/м | 200 | 68,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1003,151 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 89,481 |
| 2 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 1/100/20 | 120 | 379,761 |
| 3 | Макароны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 955,928 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 109,968 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615 |
| 3 | Бефстроганов из курицы | 100 | 431,515 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 180 | 261,834 |
| 5 | Компот из ягод з/м | 200 | 68,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1163,252 |

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "19" 09 2024 г. (14 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 53,689 |
| 2 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20 | 110 | 340,806 |
| 3 | Макароньы отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 782,529 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Винегрет овощной | 60 | 65,981 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292 |
| 3 | Бефстроганов из курицы | 90 | 388,363 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 150 | 218,195 |
| 5 | Компот из ягод 3/м | 200 | 68,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1003,151 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 89,481 |
| 2 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 1/100/20 | 120 | 379,761 |
| 3 | Макароньы отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 955,928 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 109,968 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615 |
| 3 | Бефстроганов из курицы | 100 | 431,515 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 180 | 261,834 |
| 5 | Компот из ягод 3/м | 200 | 68,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1163,252 |

Полдник

| | | | |
|---------------|------------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88 |
| 2 | Печенье весовое | 60 | 210,84 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 338,14 |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "20 09 2024 г." (15 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57 |
| 2 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 662,724 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Суп с клецками на бульоне | 200 | 164,565 |
| 3 | Тефтеля с говядиной и свиной с соусом томатным 1/90/20 | 110 | 280,14 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 150 | 149,96 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 860,404 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Запеканка творожная Золотистая | 250 | 695,713 |
| 2 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 801,867 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|---------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Суп с клецками на бульоне | 250 | 205,707 |
| 3 | Тефтеля с говядиной и свиной с соусом томатным 1/100/20 | 120 | 322,8 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 180 | 179,261 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 1008,826 |

Зав. производством

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "20" 09 2024 г. (15 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57 |
| 2 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 662,724 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Суп с клецками на бульоне | 200 | 164,565 |
| 3 | Тефтели с говядиной и свининой с соусом томатным | 110 | 280,14 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 150 | 149,96 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 860,404 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Запеканка творожная Золотистая | 250 | 695,713 |
| 2 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 801,867 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Суп с клецками на бульоне | 250 | 205,707 |
| 3 | Тефтели с говядиной и свининой с соусом томатным 1/100/20 | 120 | 322,8 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 180 | 179,261 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1008,826 |

Полдник

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76 |
| 2 | Выпечное изделие в ассорт. шт (v) с/пр-во | 80 | 379,831 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 577,891 |

Зав. производством *Глухова Л.Ф.*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "23 09 2024 г." (16 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-----------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом | 200 | 216,031 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 535,517 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 60 | 54,478 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |
| 3 | Гуляш из курицы | 90 | 182,748 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 853,025 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|-----------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом | 250 | 270,039 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 589,525 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|---------------------------------------------------------|-----|--------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 100 | 90,976 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095 |
| 3 | Гуляш из курицы | 100 | 203,054 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 988,3 |

Зав.производством *Глухова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "23" 09 2024 г. (16 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-----------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом | 200 | 216,031 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 535,517 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 60 | 54,478 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |
| 3 | Гуляш из курицы | 90 | 182,748 |
| 4 | Макаронные отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 853,025 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|-----------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом | 250 | 270,039 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 589,525 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------------------------------|-----|--------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 100 | 90,976 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095 |
| 3 | Гуляш из курицы | 100 | 203,054 |
| 4 | Макаронные отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 988,3 |

Полдник

| | | | |
|---------------|-----------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт с/пр | 80 | 379,831 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 507,131 |

Зав. производством *Глухова Л.Ф.*

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ООШ п. Приморье
 Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "24 09 2024 г." (17 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Котлета куриная 1/90 | 90 | 285,997 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке | 60 | 9,714 |
| 3 | Рагу из овощей | 150 | 150,744 |
| 4 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 556,401 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат Осенний | 60 | 54,311 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |
| 3 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20 | 110 | 340,806 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 150 | 216,673 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 953,006 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Котлета куриная 1/100 | 100 | 325,882 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке | 100 | 16,19 |
| 3 | Рагу из овощей | 180 | 180,892 |
| 4 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 681,11 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

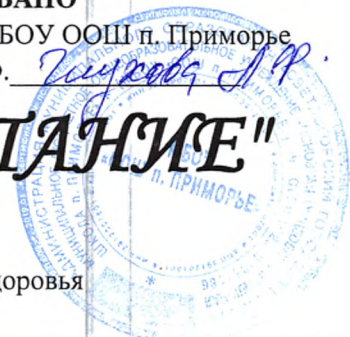
| | | | |
|---------------|---------------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Салат Осенний | 100 | 90,519 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202 |
| 3 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20 | 120 | 379,761 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 180 | 260,007 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1103,943 |

Зав. производством *Глухова Л.Ф.*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "24" 09 2024 г. (17 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Котлета куриная 1/90 | 90 | 285,997 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке | 60 | 9,714 |
| 3 | Рагу из овощей | 150 | 150,744 |
| 4 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 556,401 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат Осенний | 60 | 54,311 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |
| 3 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20 | 110 | 340,806 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 150 | 216,673 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 953,006 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Котлета куриная 1/100 | 100 | 325,882 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке | 100 | 16,19 |
| 3 | Рагу из овощей | 180 | 180,892 |
| 4 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 681,11 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Салат Осенний | 100 | 90,519 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202 |
| 3 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20 | 120 | 379,761 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 180 | 260,007 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1103,943 |

Полдник

| | | | |
|---------------|---------------------------|-----|--------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76 |
| 2 | Печенье весовое | 60 | 210,84 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 408,9 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "25 09 2024 г." (18 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет с кукурузой 1/160/30 | 190 | 224,07 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 479,726 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|------------------------------------------------------------|-----|--------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с кукурузой | 60 | 43,788 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004 |
| 3 | Суфле из печени | 90 | 184,894 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 734,4 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет с кукурузой 1/200/30 | 230 | 276,188 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 555,944 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с кукурузой | 100 | 72,98 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 152,505 |
| 3 | Суфле из печени | 100 | 205,438 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 180 | 179,413 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 844,539 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "25" 09 2024 г. (18 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет с кукурузой 1/160/30 | 190 | 224,07 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 479,726 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|------------------------------------------------------------|-----|--------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с кукурузой | 60 | 43,788 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004 |
| 3 | Суфле из печени | 90 | 184,894 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 734,4 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет с кукурузой 1/200/30 | 230 | 276,188 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 555,944 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с кукурузой | 100 | 72,98 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 152,505 |
| 3 | Суфле из печени | 100 | 205,438 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 180 | 179,413 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 844,539 |

Полдник

| | | | |
|---------------|------------------------------------|-----|--------------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88 |
| 2 | Зефир весовой | 100 | 308 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 435,3 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "26 09 2024 г." (19 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |
| 3 | Каша гречневая с маслом | 150 | 216,673 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 719,989 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-----------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из квашенной капусты со свеклой | 60 | 53,722 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 200 | 141,868 |
| 3 | Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 300,926 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 5 | Компот из ягод з/м | 200 | 68,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 962,099 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |
| 3 | Каша гречневая с маслом | 180 | 260,007 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 846,842 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Салат из квашенной капусты со свеклой | 100 | 89,537 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 250 | 177,335 |
| 3 | Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20 | 120 | 340,811 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 5 | Компот из ягод з/м | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1123,158 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "26" 09 2024 г. (19 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|--------|----------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |
| 3 | Каша гречневая с маслом | 150 | 216,673 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 719,989 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|--------|-----------------------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Салат из квашенной капусты со свеклой | 60 | 53,722 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 200 | 141,868 |
| 3 | Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 300,926 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 5 | Компот из ягод 3/м | 200 | 68,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 962,099 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|--------|----------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |
| 3 | Каша гречневая с маслом | 180 | 260,007 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 846,842 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|--------|------------------------------------------------------|-----|----------|
| 1 | Салат из квашенной капусты со свеклой | 100 | 89,537 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 250 | 177,335 |
| 3 | Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20 | 120 | 340,811 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 5 | Компот из ягод 3/м | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1123,158 |

Полдник

| | | | |
|--------|---------------------------------|-----|---------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте | 80 | 379,831 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 577,891 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "27 09 2024 г." (20 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|-------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/110/40 | 150 | 318,297 |
| 2 | Масло сливочное порционное | 10 | 66,21 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 4 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |

Итого: **587,061**

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|-------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 53,545 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с мясом | 200 | 379,11 |
| 4 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |

Итого: **762,707**

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---|-------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50 | 200 | 429,747 |
| 2 | Масло сливочное порционное | 10 | 66,21 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 4 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |

Итого: **698,511**

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---|-------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с мясом | 240 | 454,931 |
| 4 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |

Итого: **883,914**

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "27" 09 2024 г. (20 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/110/40 | 150 | 318,297 |
| 2 | Масло сливочное порционное | 10 | 66,21 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 4 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 587,061 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 53,545 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с мясом | 200 | 379,11 |
| 4 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 762,707 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50 | 200 | 429,747 |
| 2 | Масло сливочное порционное | 10 | 66,21 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 4 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 698,511 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с мясом | 240 | 454,931 |
| 4 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 883,914 |

Полдник

| | | | |
|---------------|-------------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд. Уп.шт 0,2 | 200 | 88 |
| 2 | Печенье весовое | 60 | 210,84 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 338,14 |

Зав. производством 