

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ г. Приморья

Глухова Л.Ф.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «15» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			507,409

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,15
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			763,749

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			561,417

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			906,633

Полдник

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	104,003
2	Булочка сдобная	60	154
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			299,103

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163928065225

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ п. Приморье
Глухова Л.Ф.



ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

На «15» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			507,409

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,15
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			763,749

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			561,417

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			906,633

Зав. производством

Плохотина С.Ю.

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г. Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «16» Января года.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Огурец соленый	30	217,886
2	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			761,27

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			897,998

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Огурец соленый	30	217,886
2	Биточек куриный запеченный в соусе	100	217,494
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			815,518

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоком	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			1077,027

Полдник			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			512,442

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
 ОГРН 1163928065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

На «16 « Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец соленый	30	217,886
2	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			761,27

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			897,998

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец соленый	30	217,886
2	Биточек куриный запеченный в соусе	100	217,494
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			815,518

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			1077,027

Зав.производством _____ Духина С.Ю.

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п.Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «17» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			507,118

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Кисель-фруктово-ягодный	200	127,168
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			743,836

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			628,063

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Кисель-фруктово-ягодный	180	114,451
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			879,194

Полдник

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
2	Булочка сдобная	60гр	
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			145,103

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

На «17» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			507,118

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Кисель-фруктово-ягодный	200	127,168
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			743,836

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			628,063

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс			
1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Кисель-фруктово-ягодный	180	114,451
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			879,194

Зав.производством

Плехотина С.Ю.



ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «18» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			690,908

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Мозаика	60	60,197
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			840,51

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			795,749

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Мозаика	100	100,328
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	250	182,139
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			1046,076

Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	180	158,76
2	Булочка сдобная	60гр	154
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			353,86

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

На «18» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			690,908

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Мозаика	60	60,197
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			840,51

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			795,749

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс

1	Салат Мозаика	100	100,328
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	250	182,139
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			1046,076

Зав. производством ООО "Школьное питание" Духохитина С.Ю.

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3908988314/390601001
ОГРН 1163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья.

На «19» Января 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	1/120/30	337,601
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			608,165
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Уха	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			793,18
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	200	435,952
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			706,516
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Уха	250	201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			896,606
Полдник			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			457,685

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3900000314/390001001
ОГРН 1163928065225

ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ п.Приморье
Глухова Л.Ф.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

На «19» Января 2024 года.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	1/120/30	337,601
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			608,165

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Уха	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			793,18

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	200	435,952
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			706,516

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно,

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Уха	250	201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			896,606

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ