

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 11 Приморье  
 Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на " 9 12 2024 " з." (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>596,981</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	56,237
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный с маслом	80	52,239
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>828,665</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	240	498,651
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
<b>Итого:</b>			<b>769,195</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	93,728
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>964,691</b>

Зав. производством

*Handwritten signature*





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "9" 11 2024 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>596,981</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	56,237
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>828,665</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	240	498,651
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
<b>Итого:</b>			<b>769,195</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	93,728
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>964,691</b>

### Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>435,3</b>

*Handwritten signature in blue ink.*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
 Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "10 12 декаб. г." (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>528,017</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	131,844
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>880,318</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	250	260,664
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>580,15</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	250	164,805
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1008,291</b>

Зав. производством

*Л.Ф. Глухова*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ № 1" Приморье

Глухова Л.Ф.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "10" 11 2024 г. (12 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			<b>528,017</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	131,844
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			<b>880,318</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	250	260,664
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			<b>580,15</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	250	164,805
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			<b>1008,291</b>

<b>Полдник</b>			
1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			<b>408,9</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООП г.Приморье

Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "11 12 2024 г." (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет	150	195,441
2	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			484,911

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			827,46

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет	200	260,588
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			556,534

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками в ассортименте	100	80,806
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			934,727

Зав. производством

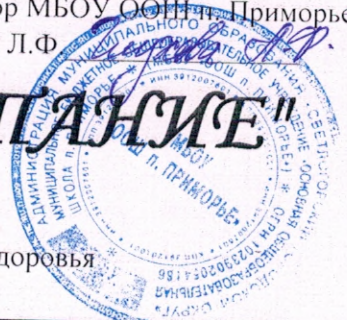


# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "11" 12 2024 г. (13 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет	150	195,441
2	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>484,911</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>827,46</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет	200	260,588
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>556,534</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>934,727</b>

### Полдник

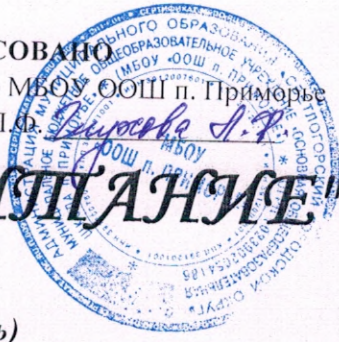
1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>577,891</b>

Зав. производством

*[Handwritten signature]*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
 Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "12 12 2022" (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>782,529</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из курицы	90	388,363
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1003,151</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	100	89,481
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 1/100/20	120	379,761
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>955,928</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из курицы	100	431,515
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1163,252</b>

Зав.производством

*Handwritten signature*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООПТ, Приморье

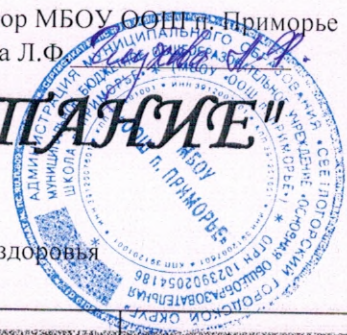
Глухова Л.Ф.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "12" 12 2024 г. (14 день)



№ п/п	Наименование	Выход гр.	Калорийность
-------	--------------	-----------	--------------

## Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			782,529

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из курицы	90	388,363
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1003,151

## Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	100	89,481
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 1/100/20	120	379,761
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			955,928

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

4	Винегрет овощной	160	109,988
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из курицы	100	431,515
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1163,252

## Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Печенье весовое	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			338,14

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
 Глухова Л.Ф.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "13 12 2024 г." (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>662,724</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20	110	280,14
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>860,404</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	250	663,724
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>801,867</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/100/20	120	322,8
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1008,826</b>

Зав.производством

*[Handwritten signature]*





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "13" 12 2024 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>662,724</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным	110	280,14
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>860,404</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	250	695,713
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>801,867</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/100/20	120	322,8
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1008,826</b>

### Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассорт. шт (v) с/пр-во	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>577,891</b>

Зав. производством

*Handwritten signature*