

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье
Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "5" 11 2024 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Биточек куриный 1/90	90	294,485
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			665,363

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20	110	376,368
4	Макаронь отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1036,431

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Биточек куриный 1/100	100	307,9
3	Рис отварной с маслом	180	261,834
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			799,108

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	100	90,796
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/100/20	120	424,066
4	Макаронь отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1206,366

Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			577,891

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ п. Приморье
Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "05 11 2024 г." (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Биточек куриный 1/90	90	294,485
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			665,363

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоком	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20	110	376,368
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1036,431

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Биточек куриный 1/100	100	307,9
3	Рис отварной с маслом	180	261,834
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			799,108

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоком	100	90,796
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/100/20	120	424,066
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1206,366

Зав. производством

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "6" 11 2024 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			522,249

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			713,371

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			638,451

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			861,446

Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Печенье весовое	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			338,14

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ п. Приморье
Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "06 11 2024 г." (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			522,249

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			713,371

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			638,451

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			861,446

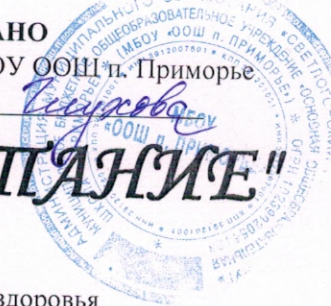
Зав. производством

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "7" 11 2024 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,311
2	Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			756,911

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком	60	67,631
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Котлета куриная	90	285,997
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			929,332

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	90,519
2	Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			891,771

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

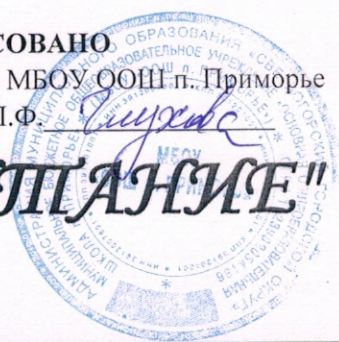
1	Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112,718
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Котлета куриная	100	325,882
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1094,066

Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			506,06

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ООШ п. Приморье
 Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "07.11.2024 г." (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,311
2	Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			756,911

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком	60	67,631
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Котлета куриная	90	285,997
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			929,332

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	90,519
2	Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			891,771

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112,718
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Котлета куриная	100	325,882
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1094,066

Зав.производством

(Handwritten signature)

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "08 11 2024 г." (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			662,724

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп картофельный с рыбой	200	116,233
3	Гуляш из говядины	90	192,018
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			724,516

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	250	695,713
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			801,867

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп картофельный с рыбой	250	145,291
3	Гуляш из говядины	100	213,354
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			820,274

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "8" 11 2024 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

Итого:

662,724

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп картофельный с рыбой	200	116,233
3	Гуляш из говядины	90	192,018
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3

Итого:

724,516

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	250	695,713
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

Итого:

801,867

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп картофельный с рыбой	250	145,291
3	Гуляш из говядины	100	213,354
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3

Итого:

820,274

Полдник

1	Сок в ассортименте в инд. уп.шт 0,2	200	88
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
			507,131

Зав. производством