

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "05 05 2015 г." (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			596,981

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	56,237
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			828,665

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	240	498,651
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
Итого:			769,195

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	93,728
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			964,691

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "05" 05 2025 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость руб.
----------	--------------	------------	------------------	-------------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	130,00
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
4	Хлеб пшеничный	40	96,4	
Итого:			596,981	

Обед

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	56,237	130,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			828,665	

Обед без первого блюда

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	56,237	120,00
2	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			706,661	

Зав. производством

Handwritten signature

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "05" 05 2022г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			596,981

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	56,237
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			828,665

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	240	498,651
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
Итого:			769,195

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	93,728
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			964,691

Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			435,3

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ п. Приморье
Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "06 05 2025" г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			528,017

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	131,844
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			880,318

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	250	260,664
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			580,15

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	250	164,805
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1008,291

Зав. производством

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "06" 05 2018 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость руб.
----------	--------------	------------	------------------	-------------------

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531	130,00
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			528,017	

Обед

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	130,00
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	131,844	
3	Фрикаделька куриная	90	292,548	
4	Рагу из овощей	150	150,744	
5	Компот из изюма	200	106,86	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			880,318	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	120,00
2	Фрикаделька куриная	90	292,548	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Компот из изюма	200	106,86	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			748,474	

Зав. производством

Алекс

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "06" 05 2025 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			528,017

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	131,844
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			880,318

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	250	260,664
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			580,15

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	250	164,805
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1008,291

Полдник			
1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Печенье песочное	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			408,9

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "04 05 2022 г." (13 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет		
2	Огурец свежий в нарезке	150	195,441
3	Какао с молоком	60	9,714
4	Хлеб пшеничный	200	119,956
5	Фрукты свежие по сезону	50	120,5
		100	39,3
Итого:			484,911

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			827,46

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет	200	260,588
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			556,534

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			934,727

Зав.производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "07" 05 2025 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость руб.
----------	--------------	------------	--------------	-------------------

Завтрак

1	Омлет	150	195,441	130,00
2	Огурец свежий в нарезке	60	9,714	
3	Какао с молоком	200	119,956	
4	Хлеб пшеничный	50	120,5	
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			484,911	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478	130,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			827,46	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478	120,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			685,592	

Зав. производством

Handwritten signature

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "04" 05 2025 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет	150	195,441
2	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			484,911

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			827,46

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет	200	260,588
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			556,534

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			934,727

Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			577,891

Зав. производством