

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "4" Марта 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

## Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			555,08

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			827,836

## Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,746
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
Итого:			683,29

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			963,309

## Полдник

1	Сок в ассортименте в инд. уп. шт 0,2	200	88
2	Печенье весовое	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			339,94

Зав. производством Плохотина С.Ю.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "4" Марта 2024 года.

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>555,08</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>827,836</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,746
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
<b>Итого:</b>			<b>683,29</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>963,309</b>

Зав.производством

ООО "Школьное питание"  
ИНН/КПП 3906988314/390601001  
ОГРН 1163926065225  
ПЛОХОТИНА С.Ю.  
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

Администрация муниципального образования «Севастопольский район»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 11»  
390600, Севастополь, ул. Героев, 11  
Тел: 8 (49653) 3-60-24  
Факс: 8 (49653) 3-60-24  
E-mail: info@shk11.ru

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МБОУ ООШ п Приморье  
Глухова Л.Ф. *Глухова*

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "5" Марта 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21
2	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200	209,851
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>531,137</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Биточек куриный	90	294,485
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>982,45</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Бутерброд с маслом и твердым	50	181,21
2	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	250	262,314
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>583,6</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Биточек куриный	100	307,9
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1111,572</b>

Зав.производством

ООО "Школьное питание"  
ИНН/КПП 390600 Плеховина С.Ю.  
ОГРН 1163926065225  
**ДЛЯ НАКЛАДНЫХ**

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ООШ п. Приморье  
Глухова Л.Ф. *Глухова*

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "5" Марта 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21
2	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200	209,851
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>531,137</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Биточек куриный	90	294,485
4	Макаронь отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>982,45</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
2	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	250	262,314
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>583,6</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Биточек куриный	100	307,9
4	Макаронь отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1111,572</b>

<b>Полдник</b>			
1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпеченное изделие в ассортименте шт.	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>579,691</b>

ООО "Школьное питание"  
ИНН/КПП 3906988314/390601001  
ОГРН 1163926065225  
Плохотина О.Ю.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

Учреждение «Основная общеобразовательная школа п. Приморье»  
 ул. Приморье, Восточный проспект, д. 14  
 ОГРН 1023902064185  
 КПП 391201001

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "6" Марта 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Масло сливочное порционное	10	66,21
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Какао с молоком	200	119,956
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			590,259

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			840,184

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Масло сливочное порционное	10	66,21
4	Хлеб пшеничный	200	119,956
5	Какао с молоком	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			958,656

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			938,916

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			507,86

ООО "Школьное питание"  
 ИНН/КПП 3906988314/390601001  
 ОГРН 1163926065225  
 Плохотина С.Ю.

Зав. производством

Российская Федерация  
 Администрация муниципального образования «Светлогорский район»  
**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор МБОУ ООШ п Приморье  
 Глухова Л.Ф. *Глухова*  
 054136  
 1001  
 от «...» ... г.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "6" Марта 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Масло сливочное порционное	10	66,21
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Какао с молоком	200	119,956
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>590,259</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
7	Хлеб пшеничный	30	72,3
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>840,184</b>

### классов по 11 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Масло сливочное порционное	10	66,21
4	Хлеб пшеничный	200	119,956
5	Какао с молоком	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>682,361</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>938,916</b>

ООО "Школьное питание"  
 ИНН/КПП 3906988314/390601001  
 ОГРН 1163926065225  
**ДЛЯ НАКЛОННЫХ**

Зав. производством Плохотина С.Ю.

Российская Федерация  
 Администрация муниципального  
 образования «Светлогорский район»  
 Управление бюджетного  
 учреждения «Светлогорская  
 средняя общеобразовательная  
 школа № 1»  
**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор ММБОУ ООШ п. Приморье  
 Глухова Л.Ф. *Глухова*

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "7" Марта 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	110	340,806
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>782,529</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,86
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>777,373</b>

### Завтрак для обучающихся с 5-11 классов

1	Салат из белокочанной капусты	100	89,481
2	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным	120	379,761
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>955,928</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно,

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	240	498,651
4	Компот из ягод з/м	200	68,86
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>962,174</b>

Зав.производством

ООО "Школьное питание"  
 ИНН/КПП 3906988314/390601001  
 ОГРН 1163926065225  
 Плехотина С.Ю.  
 ДЛЯ НАКЛАДА

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "7" Марта 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	110	340,806
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>782,529</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>777,373</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из белокочанной капусты	100	89,481
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	120	379,761
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>955,928</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	240	498,651
4	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>962,174</b>

<b>Полдник</b>			
1	Сок в ассортименте в инд. уп. шт 0,2	200	88
2	Выпечное изделие в ассортименте шт	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>508,931</b>