

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "03 сентября 2024" (2 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 200 | 209,851 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 529,337 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Салат из моркови с кукурузой | 60 | 43,241 |
| 2 | Суп с рисом и томатом на бульоне | 200 | 145,711 |
| 3 | Биточек куриный | 90 | 294,485 |
| 4 | Макароны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 987,16 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|--------------|
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 250 | 262,314 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 581,8 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Салат из моркови с кукурузой | 100 | 72,068 |
| 2 | Суп с рисом и томатом на бульоне | 250 | 182,139 |
| 3 | Биточек куриный | 100 | 307,9 |
| 4 | Макароны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1116,282 |

Зав.производством

Глухова Л.Ф.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье
Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на *03 "сентября 2021"* г. (2 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 200 | 181,21 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 209,851 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 529,337 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Салат из моркови с кукурузой | 60 | 43,241 |
| 2 | Суп с рисом и томатом на бульоне | 200 | 145,711 |
| 3 | Биточек куриный | 90 | 294,485 |
| 4 | Макароны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 987,16 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|--------------|
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 250 | 262,314 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 581,8 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Салат из моркови с кукурузой | 100 | 72,068 |
| 2 | Суп с рисом и томатом на бульоне | 250 | 182,139 |
| 3 | Биточек куриный | 100 | 307,9 |
| 4 | Макароны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 1116,282 |

Полдник

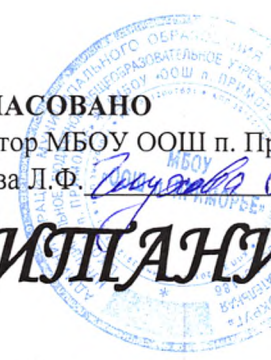
| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте | 80 | 379,831 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 577,891 |

Зав. производством *Авек*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "04 09 2014 г." (3 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет с сыром | 150 | 256,879 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке 1/60 | 60 | 9,714 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 66,21 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 5 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 6 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 588,459 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 60 | 54,478 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 247,4 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 815,354 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет с сыром | 200 | 342,505 |
| 2 | Огурец свежий | 100 | 16,19 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 66,21 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 5 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 6 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 680,561 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 100 | 90,976 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20 | 100 | 252,8 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 180 | 179,413 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,300 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 919,594 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

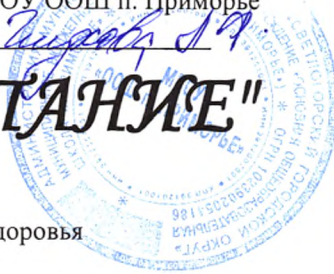
Директор МБОУ ООШ п. Приморье
Глухова Л.Ф. *Л.Ф. Глухова*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на 04" сентября 2024г. (3 день)



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет с сыром | 150 | 256,879 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке 1/60 | 60 | 9,714 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 66,21 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 5 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 6 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 588,459 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 60 | 54,478 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 247,4 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 815,354 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет с сыром | 200 | 342,505 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке 1/100 | 100 | 16,19 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 66,21 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 5 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 6 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 680,561 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 100 | 90,976 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20 | 100 | 252,8 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 180 | 179,413 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 919,594 |

Полдник

| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой 1/200 | 200 | 158,76 |
| 2 | Зефир весовой 1/100 | 100 | 308 |
| 3 | Фрукты по сезону 1/100 | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 506,06 |

Зав. производством *Л.Ф. Глухова*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "05 09 2012." (4 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 53,689 |
| 2 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20 | 110 | 340,806 |
| 3 | Макаронны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 782,529 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Винегрет овощной | 60 | 65,981 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |
| 3 | Плов с курицей | 200 | 385,856 |
| 4 | Компот из ягод з/м | 200 | 68,72 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 777,233 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 89,481 |
| 2 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20 | 120 | 379,761 |
| 3 | Макаронны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 955,928 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 109,968 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095 |
| 3 | Плов с курицей | 240 | 498,651 |
| 4 | Компот из ягод з/м | 200 | 68,72 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 962,034 |

Зав.производством

Глухова Л.Ф.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на 05 сентября 2024г. (4 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|--------|--|-----|---------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 53,689 |
| 2 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20 | 110 | 340,806 |
| 3 | Макаронны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 782,529 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|--------|---|-----|---------|
| 1 | Винегрет овощной | 60 | 65,981 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |
| 3 | Плов с курицей | 200 | 385,856 |
| 4 | Компот из ягод з/м | 200 | 68,72 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 777,233 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|--------|---|-----|---------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 89,481 |
| 2 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20 | 120 | 379,761 |
| 3 | Макаронны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 955,928 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|--------|---|-----|---------|
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 109,968 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095 |
| 3 | Плов с курицей | 240 | 498,651 |
| 4 | Компот из ягод з/м | 200 | 68,72 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 962,034 |

Полдник

| | | | |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт | 80 | 379,831 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 507,131 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "06 09 2024 г." (5 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|---------------|
| 1 | Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/40 | 190 | 466,386 |
| 2 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 66,21 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 4 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 686,95 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 53,545 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10 | 210 | 187,367 |
| 3 | Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20 | 110 | 280,14 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 150 | 149,96 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 883,772 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50 | 200 | 475,834 |
| 2 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 66,21 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 4 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 744,598 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненно ситуации

| | | | |
|---------------|---|-----|-----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10 | 260 | 225,37 |
| 3 | Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/100/20 | 120 | 322,8 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 180 | 179,261 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1009,799 |

Зав.производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на *06 "сентября 2021 г.* (5 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|---------------|
| 1 | Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/40 | 190 | 466,386 |
| 2 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 66,21 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 4 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 686,95 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 53,545 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10 | 210 | 187,367 |
| 3 | Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20 | 110 | 280,14 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 150 | 149,96 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 883,772 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50 | 200 | 475,834 |
| 2 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 66,21 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 4 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 744,598 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|-----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10 | 260 | 225,37 |
| 3 | Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/100/20 | 120 | 322,8 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 180 | 179,261 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1009,799 |

Полдник

| | | | |
|---------------|---------------------------|-----|--------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76 |
| 2 | Печенье весовое 1/60 | 60 | 210,84 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 408,9 |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "*09*" "*09*" *2024* г." (6 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом | 200 | 216,031 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 535,517 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|---------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292 |
| 3 | Рагу овощное с курицей | 200 | 310,529 |
| 4 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 732,26 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом | 250 | 270,039 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 589,525 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615 |
| 3 | Рагу овощное с курицей | 240 | 383,102 |
| 4 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 869,475 |

Зав. производством

Глухова Л.Ф.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье
Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на 09 "сентября 2024" г. (6 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом | 200 | 216,031 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 535,517 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|---------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292 |
| 3 | Рагу овощное с курицей | 200 | 310,529 |
| 4 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 732,26 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом | 250 | 270,039 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 589,525 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615 |
| 3 | Рагу овощное с курицей | 240 | 383,102 |
| 4 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 869,475 |

Полдник

| | | | |
|---------------|------------------------------------|-----|--------------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88 |
| 2 | Зефир весовой 1/100 | 100 | 308 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 435,3 |

Зав. производством *Алекс*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "10 09 2024 г." (7 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1 | Салат из сырых овощей | 60 | 42,737 |
| 2 | Биточек куриный 1/90 | 90 | 294,485 |
| 3 | Рис отварной с маслом | 150 | 218,195 |
| 4 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 665,363 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|-----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоком | 60 | 54,478 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 200 | 141,868 |
| 3 | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20 | 110 | 376,368 |
| 4 | Макароны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1036,431 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1 | Салат из сырых овощей | 100 | 71,228 |
| 2 | Биточек куриный 1/100 | 100 | 307,9 |
| 3 | Рис отварной с маслом | 180 | 261,834 |
| 4 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 799,108 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|--|-----|-----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоком | 100 | 90,796 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 250 | 177,335 |
| 3 | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/100/20 | 120 | 424,066 |
| 4 | Макароны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1206,366 |

Зав.производством *Глухова Л.Ф.*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье
Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "Ю" *сентябрь 2020* г. (7 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1 | Салат из сырых овощей | 60 | 42,737 |
| 2 | Биточек куриный 1/90 | 90 | 294,485 |
| 3 | Рис отварной с маслом | 150 | 218,195 |
| 4 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 665,363 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|-----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоком | 60 | 54,478 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 200 | 141,868 |
| 3 | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20 | 110 | 376,368 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1036,431 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1 | Салат из сырых овощей | 100 | 71,228 |
| 2 | Биточек куриный 1/100 | 100 | 307,9 |
| 3 | Рис отварной с маслом | 180 | 261,834 |
| 4 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 799,108 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|-----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоком | 100 | 90,796 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 250 | 177,335 |
| 3 | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/100/20 | 120 | 424,066 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1206,366 |

Полдник

| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте | 80 | 379,831 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 577,891 |

Зав. производством *Глухова Л.Ф.*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "11 09 2019 г." (8 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|---|-------------------------|------------|----------------|
| Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | | |
| 1 | Огурец свежий в нарезке | 60 | 9,714 |
| 2 | Омлет с сыром | 150 | 256,879 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 522,249 |

| | | | |
|--|---|-----|----------------|
| Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | | |
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 65,576 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |
| 3 | Картофель тушеный с печенью | 200 | 301,516 |
| 4 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 713,371 |

| | | | |
|--|-------------------------|-----|----------------|
| Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно | | | |
| 1 | Огурец свежий в нарезке | 100 | 16,19 |
| 2 | Омлет с сыром | 200 | 342,505 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 638,451 |

| | | | |
|---|---|-----|----------------|
| Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации | | | |
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 109,294 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095 |
| 3 | Картофель тушеный с печенью | 250 | 377,854 |
| 4 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 861,446 |

Зав. производством *Глухова Л.Ф.*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "11" сентября 2024 г. (8 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------|-----|----------------|
| 1 | Огурец свежий в нарезке | 60 | 9,714 |
| 2 | Омлет с сыром | 150 | 256,879 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 522,249 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 65,576 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |
| 3 | Картофель тушеный с печенью | 200 | 301,516 |
| 4 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 713,371 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|-------------------------|-----|----------------|
| 1 | Огурец свежий в нарезке | 100 | 16,19 |
| 2 | Омлет с сыром | 200 | 342,505 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 638,451 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 109,294 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095 |
| 3 | Картофель тушеный с печенью | 250 | 377,854 |
| 4 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 861,446 |

Полдник

| | | | |
|---------------|------------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88 |
| 2 | Печенье весовое | 60 | 210,84 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 338,14 |

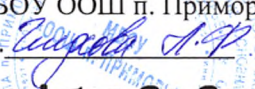
Зав. производством

Степан

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "22 09 2024 г." (9 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат Осенний | 60 | 54,311 |
| 2 | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |
| 3 | Макароны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 756,911 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1 | Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 | 67,631 |
| 2 | Суп с рисом и томатом на бульоне | 200 | 145,711 |
| 3 | Котлета куриная | 90 | 285,997 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 150 | 216,673 |
| 5 | Компот из ягод з/м | 200 | 68,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 929,332 |

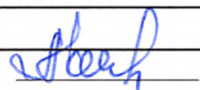
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат Осенний | 100 | 90,519 |
| 2 | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |
| 3 | Макароны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 891,771 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|--|-----|-----------------|
| 1 | Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 112,718 |
| 2 | Суп с рисом и томатом на бульоне | 250 | 182,139 |
| 3 | Котлета куриная | 100 | 325,882 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 180 | 260,007 |
| 5 | Компот из ягод з/м | 200 | 68,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1094,066 |

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "12" сентября 2024 г. (9 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат Осенний | 60 | 54,311 |
| 2 | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |
| 3 | Макаронны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 756,911 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1 | Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 | 67,631 |
| 2 | Суп с рисом и томатом на бульоне | 200 | 145,711 |
| 3 | Котлета куриная | 90 | 285,997 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 150 | 216,673 |
| 5 | Компот из ягод 3/м | 200 | 68,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 929,332 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат Осенний | 100 | 90,519 |
| 2 | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |
| 3 | Макаронны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 891,771 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|-----------------|
| 1 | Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 112,718 |
| 2 | Суп с рисом и томатом на бульоне | 250 | 182,139 |
| 3 | Котлета куриная | 100 | 325,882 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 180 | 260,007 |
| 5 | Компот из ягод 3/м | 200 | 68,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1094,066 |

Полдник

| | | | |
|---------------|---------------------------|-----|---------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76 |
| 2 | Зефир весовой | 100 | 308 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 506,06 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ п. Приморье
Глухова Л.Ф. *Сурова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "13 09 2024 г." (10 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57 |
| 2 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 662,724 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 53,545 |
| 2 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 116,233 |
| 3 | Гуляш из говядины | 90 | 192,018 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 150 | 149,96 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 724,516 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Запеканка творожная Золотистая | 250 | 695,713 |
| 2 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 801,867 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608 |
| 2 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 145,291 |
| 3 | Гуляш из говядины | 100 | 213,354 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 180 | 179,261 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 820,274 |

Зав. производством

Алекс

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ п. Приморье

Глухова Л.Ф. *Глухова Л.Ф.*

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "13" сентября 2024 г. (10 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57 |
| 2 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 662,724 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 53,545 |
| 2 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 116,233 |
| 3 | Гуляш из говядины | 90 | 192,018 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 150 | 149,96 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 724,516 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Запеканка творожная Золотистая | 250 | 695,713 |
| 2 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 801,867 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608 |
| 2 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 145,291 |
| 3 | Гуляш из говядины | 100 | 213,354 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 180 | 179,261 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| <i>Итого:</i> | | | 820,274 |

Полдник

| | | | |
|---|-------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд. уп.шт 0,2 | 200 | 88 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте | 80 | 379,831 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| | | | 507,131 |

Зав. производством *Авач*