

СОГЛАС

Директор МБОУ
Глухова Л.С.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

На «11» Декабря 2023 года.



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|---|------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | | |
| 1 | Каша овсяная молочная с маслом | 150 | 162,023 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром | 30/10/20 | 205,31 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1 |
| <i>Итого:</i> | | | 507,409 |

| | | | |
|--|---|-----|---------|
| Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | | |
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292 |
| 3 | Рагу овощное с мясом | 200 | 353,828 |
| 4 | Компот из изюма | 200 | 102,15 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| <i>Итого:</i> | | | 763,749 |

| | | | |
|--|------------------------------------|----------|---------|
| Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно | | | |
| 1 | Каша овсяная молочная с маслом | 200 | 216,031 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром | 30/10/20 | 205,31 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1 |
| <i>Итого:</i> | | | 561,417 |

| | | | |
|---|---|-----|---------|
| Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно | | | |
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615 |
| 3 | Рагу овощное с мясом | 250 | 442,285 |
| 4 | Компот из изюма | 180 | 91,935 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,2 |
| <i>Итого:</i> | | | 906,633 |

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН 85/03008314/390601001
ОГРН 1163926065225
для накладных

ООО " ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «11» Декабря 2023 года.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|------------------------------------|----------|---------|
| 1 | Каша овсяная молочная с маслом | 150 | 162,023 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром | 30/10/20 | 205,31 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1 |
| <i>Итого:</i> | | | 507,409 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292 |
| 3 | Рагу овощное с мясом | 200 | 353,828 |
| 4 | Компот из изюма | 200 | 102,15 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| <i>Итого:</i> | | | 763,749 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|------------------------------------|----------|---------|
| 1 | Каша овсяная молочная с маслом | 200 | 216,031 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром | 30/10/20 | 205,31 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1 |
| <i>Итого:</i> | | | 561,417 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615 |
| 3 | Рагу овощное с мясом | 250 | 442,285 |
| 4 | Компот из изюма | 180 | 91,935 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,2 |
| <i>Итого:</i> | | | 906,633 |

Полдник

| | | | |
|---------------|--|-----|---------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 104,003 |
| 2 | Зефир фруктовый | 50 | 154 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1 |
| <i>Итого:</i> | | | 299,103 |

