

Приложение 5 к ООП ООО
приказ от 31.08.2020 г. № 95/1

**Программа внеурочной деятельности по направлению
духовно-нравственного развития личности
«Познай себя»
8 класс**

Составитель:
Демьянова Татьяна Николаевна,
учитель математики

Программа внеурочной деятельности по направлению духовно-нравственного развития личности «Познай себя» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образования основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «ООШ п. Приморье».

Планируемые результаты

Первый уровень результатов — приобретение обучающимися социальных знаний (о нравственных нормах, социально одобряемых и не одобряемых формах поведения в обществе и т. п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося со своими учителями как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.

Второй уровень результатов — получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающихся между собой на уровне класса, образовательного учреждения, т. е. в защищённой, дружественной среде, в которой ребёнок получает первое практическое подтверждение приобретённых социальных знаний, начинает их ценить.

Третий уровень результатов — получение обучающимся начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у младшего школьника социально приемлемых моделей поведения. Только в самостоятельном общественном действии человек действительно становится гражданином, социальным деятелем, свободным человеком. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося с представителями различных социальных субъектов за пределами образовательного учреждения, в открытой общественной среде.

С переходом от одного уровня результатов к другому существенно возрастают воспитательные эффекты:

• Личностные универсальные учебные действия:

Обучающиеся получают возможность для формирования:

- морального сознания на конвенциональном уровне, способности к решению моральных дилемм на основе учёта позиций партнёров в общении, ориентации на их мотивы и чувства, устойчивое следование в поведении моральным нормам и этическим требованиям;

- эмпатии как осознанного понимания чувств других людей и сопереживания им, выражающихся в поступках, направленных на помощь и обеспечение благополучия.

Содержание курса внеурочной деятельности

Мое здоровье

Я – часть природы Будь здоров на сто годов, Каковы еда и питье, таково и житьё
Мой режим дня

Моя семья

Моя семья – мое богатство Семейные праздники Согласие да лад – в семье клад
Мои права и обязанности в семье

Мое окружение

Я – ученик. Мои права и обязанности в школе. Ученье да труд к славе ведут Мои друзья. Умею ли я дружить? Мои увлечения Наши таланты

Я познаю себя

Что такое психология Как я ощущаю окружающий мир Что такое восприятие Зачем нам общаться

Я учусь хорошим манерам

Простые правила этикета По одежке встречают Приятного аппетита Я иду в гости Я встречаю гостей

Мир людей, которые меня окружают

Все мы разные Если бы я был волшебником Подарим радость людям

Люди каких профессий меня окружают

Все профессии нужны, все профессии важны Дело мастера боится Город мастеров Я выбираю профессию

Мое Отечество

Мой любимый поселок Мы по улицам идем Всякому мила своя сторона Поселок нашей мечты

Формы организации внеурочной деятельности:

- Беседы, викторины;
- Коллективные творческие дела;
- Тренинги общения
- Обсуждение, обыгрывание проблемных ситуаций
- Ролевые игры
- Просмотр и обсуждение кинофильмов, мультфильмов
-

Тематическое планирование

№	Название темы	Количество часов, отводимых на освоение каждой темы
1	Мое здоровье	4
2	Моя семья	4
3	Мое окружение	5
4	Я познаю себя	4
5	Я учусь хорошим манерам	5
6	Мир людей, которые меня окружают	3
7	Люди каких профессий меня окружают	4
8	Мое Отечество	5
	ИТОГО	34